Praxis am Heldsberg
Industriestrasse 12 A
9430 St. Margrethen

T +41 71 744 21 66
info@praxisamheldsberg.ch
www.praxisamheldsberg.ch

Praxis am Heldsberg

Curriculum vitae

Dr. med. Stefan Kainz

Facharzt Innere Medizin FMH
Arzt für Allgemeinmedizin (A)

Persönliches

Aufgewachsen und Realgymnasium in Südtirol (I)

Ausbildung & Berufserfahrung

2018	Gründung Praxis am Heldsberg in St. Margrethen
2017	Gemeinschaftspraxis Dres Rordorf St. Margrethen
2012 – 2017	Praxis Allgemeine Innere Medizin (St. Gallen und Kriessern)
2011	Assistenzarzt Rheumatologie Universitätsspital Zürich
2009 – 2012	Oberarzt Innere Medizin Kantonsspital Graubünden
2008	Praxisassistenz Dr. Rieder, Maienfeld
2006 – 2008	Assistenzarzt Innere Medizin (Klinik Gais, KS Zug, KS Graubünden)
2001 – 2006	Assistenzarzt Allgemeinmedizin LKH Bludenz, Feldkirch, Rankweil (A)
2000 – 2001	Offiziersausbildung (Rom, I); medizinischer Leutnant (Meran, Trient, I)
1999 – 2000	Rotationsassistentsarzt Krankenhaus Meran (I)
1996 – 1999	Grundlagenforschung Institut für Physiologie Universität Innsbruck
1993 – 1999	Medizinstudium Universität Innsbruck (A) und Freiburg i. B. (D)

2005 – 2006	Flugrettungsarzt Tyrol Air Ambulance
2005 – 2013	Flugrettungsarzt Bergrettung Vorarlberg (Gallus 1, Christopherus 8, Alpin 3)
Seit 2004	Notarzt Rotes Kreuz Vorarlberg

Praxis am Heldsberg
Industriestrasse 12 A
9430 St. Margrethen

T +41 71 744 21 66
info@praxisamheldsberg.ch
www.praxisamheldsberg.ch

Praxis am Heldsberg

Qualifikationen

Interdisziplinärer Schwerpunkt Manuelle Medizin (SAMM)

Fähigkeitsausweis Dosisintensives Röntgen

Fähigkeitsausweis Sonographie (SGUM)

Fähigkeitsausweis Labormedizin

Lehrarzt Allgemeine Innerer Medizin

Fahreignungsabklärung Stufen 1, 2 und 3

Notarzt

Abschlüsse

1999 Dissertation Institut für Physiologie und Promotion Universität Innsbruck (A)

2004 Arzt für Allgemeinmedizin (A)

2005 Notarzt und Flugrettungsarzt (A)

2005 International Diploma in Mountain Medicine

2009 Facharzt für Innere Medizin FMH

2012 Fähigkeitsausweis Labormedizin

2013 Weiterbildungsdiplom Manuelle Medizin (SAMM)

2015 Fähigkeitsausweis Dosisintensives Röntgen

2017 Instructor European Resuscitation Council für ACLS/ ILS

2018 Weiterbildungsdiplom Sonographie (SGUM)

2019 Praxisweiterbildner Allgemeine Innere Medizin, Kategorie III

Sprachen

Deutsch, Italienisch, Englisch

Dissertation:

«α-Melanozyten-stimulierendes Hormon verbessert die postischämische Funktion der isoliert perfundierten Rattenniere.»

Abstract:

Kainz S., Bernard J., Schramek H., Pfaller W.

α-MSH ameliorates ischemic acute renal failure in the blood free perfused kidney.

J Am Soc Nephrol. 1997; 8 (abstract): 2743-2744

Veröffentlichung, Studien

Ataxie, Dysarthrie und Neuropathie durch Metronidazol Metronidazol-induzierte Enzephalopathie

Stefan Kainz, Simone Häfelfinger,Thomas Böhm, Raphael Jeker, Kantonsspital Graubünden

Schweiz Med Forum 2010;10(45):792–793

Studienteilnahme

2015 – 2016 Chronic Care Studie, Universität Zürich, Institut für Hausarztmedizin, Studienarzt

2018 – 2019 COSMOS Studie, Universität Zürich, Institut für Hausarztmedizin, Studienarzt